



PLAZA LEONARDO DA VINC
 TELÉFONO 925 81 09 41
 FAX 925 82 80 20
 45.600 TALAVERA DE LA REINA

MENÚ ESCOLAR 2014 – 2015 y sugerencias para la cena de casa Colegio “Rafael Morales”

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA
LUNES	Arroz blanco con tomate Huevos fritos y salchichas Pera Cena: Pescado al horno con verduras. Fruta y Yogurt	Pasta con tomate Filete de merluza con ensalada Variada. Naranja Cena: Tortilla de patatas con ensalada. Fruta y leche	Macarrones con tomate y queso rallado Revuelto de huevo con verduras Pera Cena: Pollo asado con patatas. Fruta y leche	Arroz con verduras. Filete de merluza con ensalada de lechuga Plátano Cena: Croquetas de pollo y ensalada. Fruta y leche
MARTES	Coliflor guisada Filete de pollo empanado con ensalada de tomate natural Mandarina Cena: Sopa de pasta y pescado. Queso fresco con membrillo	Judías blancas estofadas Sardinillas con ensalada de tomate natural. Manzana Cena: Croquetas de pollo con ensalada. Fruta y leche	Lentejas con arroz. Alitas de pollo con ensalada variada. Mandarina Cena: Pescado al horno con verduras. Fruta y flan	Crema de calabacín Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Batido de leche con frutas (fresas, plátano...según temporada). Cena: Pavo con verduras. Fruta y Flan.
MIERCOLES	Lentejas estofadas Calamares con ensalada variada Plátano Cena: Filete de pavo con verduras. Fruta y leche	Judías verdes con tomate Filete de ternera en salsa con guarnición de arroz hervido. Yogurt Cena: pescado al horno con calabacín. Fruta y leche	Puré de patatas y zanahorias Lomo de cerdo con ensalada Naranja Cena: Croquetas de bacalao. Fruta y leche	Guisantes con jamón Bonito con tomate Pera Cena: Filete de pollo con patatas asadas. Fruta y Leche
JUEVES	Pasta integral con verduras Filete de merluza hervida en salsa verde Yogurt Cena: tortilla de acelgas. Fiambre de pavo. Fruta y leche	Patatas guisadas con verduras Tacos de emperador empanados y ensalada de lechuga Pera Cena: verduras asadas. Queso fresco y jamón york. Fruta y flan.	Sopa de arroz con jamón Huevos rellenos de atún con mayonesa y lechuga Manzana Cena: Conejo al ajillo con ensalada. Fruta y Leche	Sopa de verduras con fideos Albóndigas en salsa con patatas fritas. Mandarina Cena: Pescado en salsa y verduras a la plancha. Yogurt
VIERNES	Cocido completo Mandarina Cena: Ensalada mixta con atún, maíz, jamón , aceitunas... Fruta y leche	Carillas estofadas Tortilla francesa con jamón york Mandarina Cena: Sopa de fideos, verduras y jamón. Fruta y yogurt	Judías blancas con hortalizas. Filete de panga con ensalada de tomate natural Pera Cena: Pizza casera: tomate, rehogado de champi, jamón, atún y queso. Fruta	Cocido completo Macedonia de fruta fresca Cena: Ensalada de tomate, atún y orégano. Fiambre de pavo y queso. Fruta